

# HISTOIRE D'IRIS

## QUEL RAPPORT AVEC LA SANTÉ...?

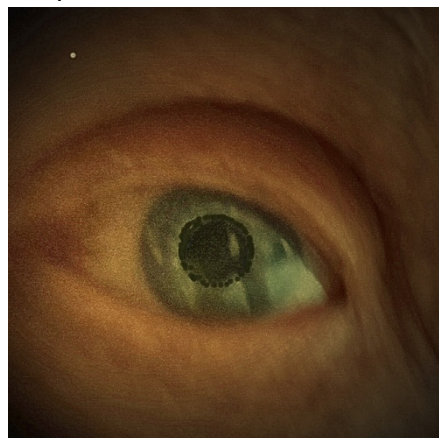
Y a-t-il quelque chose qui vous soit plus chère que la prunelle de vos yeux, en dehors de l'amour de votre vie ?

### C'EST UN ÉCRAN MUSCLÉ

L'iris travaille du matin au soir, pour adapter le flux de lumière qui arrive sur votre rétine. Lorsque la lumière est trop forte, il se ferme, et c'est le



« **myosis** ». La pupille devient toute petite en plein soleil, et la rétine est protégée des rayons trop puissants. À l'inverse, si le jour décline, dans l'ombre, l'iris se relâche, et c'est la « **mydriase** ». La pupille s'agrandit. Notez l'effet que ces deux regards, à



peine retouchés, produisent sur votre ressenti affectif !

L'iris ne fait pas que protéger la rétine, il exprime aussi les niveaux de neuromédiateurs qui accompagnent les sentiments... ! Mais c'est un autre chapitre de la Médecine...

### LA RÉTINE, C'EST « DU CERVEAU ».

Cette rétine est une expansion du cerveau ; elle est très sensible au flux lumineux qui la touche. Le cerveau « *fonctionne* » avec tout ce qui lui vient de nos récepteurs sensitifs. Donc l'iris *module ces informations lumineuses*. Si nos cinq sens, vue, ouïe, odorat, toucher et goût, participent à notre équilibre de santé, c'est *la vue* qui participe le plus à l'adaptation de nos *niveaux hormonaux* aux changements de climat saisonniers. Le cerveau enregistre tout sur le temps long, et *adapte, entre autres, l'immunité* sur laquelle nous insistons ici, à un flux d'informations qui lui arrivent en continu de nos cinq sens. La longueur du jour et de la nuit, se fait la part du lion, comme dirigeante du « Chef d'Orchestre » hypophysaire, de l'ensemble de nos glandes endocrines, et donc de nos comportements, et de l'immunité entre autres. Vous n'avez pas l'habitude de trouver sur nos médias, ni sur les réseaux sociaux, ce genre d'explication sur le fonctionnement de nos hormones, n'est-ce pas ?

## VOUS AVEZ BESOIN DE PREUVES... ?

Aucune équipe de chercheurs ne sera financée pour fournir à l'ensemble de la société, les preuves que *l'intensité* lumineuse, sa *nature colorée* et la *longueur d'exposition* du corps humain à cette lumière, commande à la santé en général, aux niveaux hormonaux et à l'immunité ! Mais nous nous basons sur les connaissances fondamentales des scientifiques, qui démontrent que cela est bien le cas. Nous ne pouvons développer pour les personnes éloignées de la Médecine comme des Sciences, bien sûr... ! Mais nous pouvons vous fournir des « **preuves indirectes** » de ce que nous avançons.

1. Vous savez qu'on soigne les personnes dépressives, avec des séances de « *lumière blanche* » ; c'est la *luminothérapie*. Pourquoi, à votre avis ?
2. Dans de nombreux secteurs d'élevage de volailles, de porcs et de beaucoup d'autres animaux, on supplémente la lumière naturelle, par un éclairage intermittent, à temps scrupuleusement calculé, pour une croissance optimale des animaux ; pourquoi ?



## LA CATASTROPHE MÉDICALE...

Vous trouvez sur Internet, des photographies d'une excellente qualité, qui vous montrent ce que vous pouvez constater lorsque vous marchez dans la rue, et en toute saison. De très nombreux jeunes enfants, souvent dans leur poussette de bébé, sont affublés, comme les adultes, de « *lunettes de soleil* ». Très sympa, le gamin... ! Il est adorable... ! Mais, ne sentez-vous pas que « *quelque chose ne va pas* » dans ces images ? Pauvre enfant... !

## L'ŒIL EST LA PORTE D'ENTRÉE...

Nous avons bien compris, sans avoir suivi de longues études scientifiques ou médicales, que le « *Frère Soleil* » de Saint François d'Assise, nous guide dans le fonctionnement de notre corps, par cette « *porte d'entrée* » de sa lumière. Aucune preuve scientifique du phénomène, mais si vous vous exposez au soleil pour « *bronzer* », en portant des lunettes de soleil, au lieu de porter un chapeau, vous ne bronzerez que très peu ! Même chose pour la vitamine D et l'ostéoporose de la ménopause ! Les bienfaits du soleil ont besoin de passer par les yeux. **Le chef d'orchestre** des hormones se trouve sous le cerveau, au niveau de l'hypophyse ; il fonctionne surtout avec les informations lumineuses provenant des yeux. Le plus préoccupant pour ces gamins privés de soleil, c'est l'immunité et la croissance. Ils vont grandir comme des asperges, à cause des hormones de croissance contenues dans le lait qu'ils consomment, mais ils ne seront pas « *solides* », autant dans leur corpulence que dans leur immunité.

Le but de ce travail est d'aider toute personne de bonne volonté à retrouver les compétences des Médecins d'avant le Boom des Maladies Chroniques.

Oscar Glutenberger-2025.